

## Newsletter **Dezember 2010**

### Das TK wünscht...



Wir wünschen zum Fest, dass nur in Maßen es Euch stresst.  
Viel Harmonie und Muße schenkt und auch mit Stille Euch umfängt.  
Mal ein, zwei Gänge runter schalten – trotz allem Trubel innehalten.  
Für Jeden der das manchmal tut, ist es für Leib und Seele gut.  
Dazu einen guten Rutsch ins neue Jahr.  
Das wünschen von ganzem Herzen ...  
DAS TK

### Kampfrichter – Fortbildung in Halle

Ende November hat eine DTB - Kampfrichterfortbildung stattgefunden. 17 Kampfrichter aus 8 LTV haben sich angestrengt, aber fröhlich diskutierend in allen 3 Bereichen (Artistik, Ausführung und Schwierigkeiten) fortgebildet. Zum ersten Mal konnte eine Fortbildung starten, die über die DTB-Ausbildung hinausgeht und die Ergebnisse der letzten beiden Jahre einfließen lassen konnte. Um Sportler gerecht bewerten zu können, ist ein hohes Wissen und Vorbereitung auf den Kampfrichtereinsatz notwendig. Die anwesenden Kampfrichter/innen nutzten die Fortbildung auch zum Erfahrungsaustausch.

### Namensänderung



Durch die UEG wurde der Bereich Step nun offiziell in „Aerobic Step“ umbenannt. Dem folgend wird dies das TK Aerobic wohl übernehmen und zukünftig die Wettbewerbe unter AEROBIC STEP führen.

### Neues aus unseren Vereinen

#### Auf geht's Bommern...

Der TuS Bommern ist zur Zeit dabei neuen Aerobic-Nachwuchs zu gewinnen. Konkret zeigt sich dies bei den Aerobic-Minis (4-5 Jahre). Dieses Training soll den Kindern auf spielerischer Art und Weise die Grundlagen der Aerobic näher bringen. Das größte Ziel liegt aber darin, den Kindern Spaß am Sport und an der Bewegung zu vermitteln. Gleiches gilt auch für die Gruppe der 6-7-jährigen Nachwuchssportler. Beide Gruppen trainieren momentan einmal in der Woche. Weitere Infos [hier](#)...



#### Aerobic am Bodensee



Zizenhausen, gehört zur Stadt Stockach, - auch das „Tor zum Bodensee genannt“, es befindet sich also am südlichsten Zipfel Deutschlands. Momentan trainieren 18 Mädchen im Alter von 10-20 Jahren, 2-3 mal pro Woche, unter der Leitung von Trainerin Birgit Matt-Fuchs. Unterstützt wird sie dabei von Tamara Schuster. Seit dem Frühjahr 2010 hat der [TV Jahn 08 Zizenhausen](#) mit Birgit Matt-Fuchs, Tamara Schuster und Christine Kieweg auch 3 Kampfrichter mit Landesbrevet. Für die Saison 2011 haben sie neben der Kategorie Basics auch zum ersten Mal eine Starterin im Talentcup.

## Teilnahme an der Sportgala

Zu Ehren der sportlichen Erfolge veranstaltet die Sportjugend Niedersachsen die alljährliche „SJ – Winnerparty „. Geladen waren alle Junioren-, Jugend- und Schülermeister bis einschl. Jahrgang 1988 (U 23) der Deutschen Meisterschaften und die Medaillengewinner der Europa- und Weltmeisterschaften. In diesem Jahr flatterte erstmalig auch eine Einladung bei Maike Sondermann vom [TuS Rotenburg](#) ins Haus.



Ihr Jugend-Team der Altersklasse 15-17 (mit Verena Schulte, Vanessa Harling, Christina und Franziska Haas sowie Janika Meyer, Anne Runnebaum und Maren Rosebrock) errang in diesem Jahr die Goldmedaille bei der DJM und zählte daher zum erlesenen Kreis.

## Showdarbietungen

Die Aerobic-Sportler des [Stützpunktes Halle](#) freuen sich vor Weihnachten immer auf einen ganz besonderen Genuß, wenn sie beim Musical Tabea als Tänzer und Sportler mitwirken dürfen. Seit Jahren kreierte die Regisseurin Claudia Marx erfolgreich mit professionellen Tänzern, Akrobaten und Sportlern der RSG, aus dem Turnen und der Aerobic ein erfolgreiches Musical.



Das AEROBIC TEAM des [ESV Lok Riesa](#) präsentierte kürzlich sein Showprogramm im Fitness – u. Freizeitzentrum OLYMPIA in Riesa. Im Gegenzug durften sie dann ihre Weihnachtsfeier bei vielseitiger sportlicher Betätigung (Bowling, Squash, Badminton,

Klettern und Billard) feiern.

## Kinder stark machen

Unter diesem Motto beging der [A – Gym Berlin](#) sein Weihnachtsfest.

Bei Spiel, Sport und Spass beteiligten sich nicht nur die Kinder und Jugendlichen des Vereins,

sondern auch deren Eltern. Infos unter [www.kinder-stark-machen.de](http://www.kinder-stark-machen.de)



## Wettkämpfe

Der bereits veröffentlichten Ausschreibung für das Wettkampfwochenende in [Eisenberg](#) folgten nun die Ausschreibungen für die „Offenen Sächsischen Meisterschaften“ in Dresden (26.3.), die „Offenen Niedersächsischen Meisterschaften“ in Hannover (19.3.) u. der 3.Saalfelder Feenpokal (26.3.). Infos [unter](#)

## Zusammenarbeit



Seit dem Frühjahr diesen Jahres kommen Liudmila und Murat (vom A-Gym Berlin) einmal im Monat nach Sachsen und trainieren den Nachwuchs im [sächsischen Talentstützpunkt](#). Die Riesaer Trainer sind froh über diese Unterstützung. Das gleiche Projekt findet eine erfolgreiche Anwendung mit einigen Vereinen aus dem „[Norden](#)“.

## Ausbildung

**LTV-Kampfrichterlehrgang am 15./16.Januar 2011 in Halle / S. -**

Die Prüfung zur LTV-Lizenz findet im Anschluss statt.

Am **22./23. Januar 2011** findet das nächste **Trainer-C-Wochenende in Halle / S.** statt. Schwerpunkt sind die Technik und Methodik von Elementen (bis 0,5).

Infos [hier](#)

Am **3./4. September 2011** ist die nächste DTB Kampfrichter Aus – und Fortbildung in **Hannover** geplant.

## IMPRESSUM

**Herausgeber:**

**Technisches Komitee Aerobic**

**Michael Grabitz**

**030 70781178 / 0177 7064567**

[michael@grabitz.info](mailto:michael@grabitz.info)

**Gestaltung + Redaktion:**

**TK Aerobic / Öffentlichkeitsarbeit**

**Rainer Fleck**

**Reußner Str. 22 b, 01591 Riesa**

**Kontakt:**

**eMail: [aerobic-freak@gmx.de](mailto:aerobic-freak@gmx.de)**

**Handy: 0174 3256899**

**Homepage:**

[DTB / Aerobic](#)

**oder**

[www.aerobic-gymnastics.de](http://www.aerobic-gymnastics.de)